フリガナ

●お名前 (男・女)

●年齢 歳 ヶ月(小・中・高 年生)

●生年月日 H 年 月 日

●自宅 - -

●携帯 - -

●身長 cm ●体重 kg

●ご住所 〒

●学校名

●どこからか紹介されましたか？ で囲んでください。

かかりつけのお医者さん・保健所・学校の保健の先生・本を見て・ホームページで・その他（ ）

●**夜尿はずっと続いていますか？**

[赤ちゃんのときからずっと・一時期止まっていたが（ ）歳頃から再び]

●**夜尿の頻度は？**

[必ず毎日・月に（ 20 ）日くらい・その他（ ）]

●**夜尿の時間帯は？**

[明け方（4時以降）のみ・ときたま寝入りばな・常に寝入りばな・分からない]

●**夜尿の量は？**

[パンツをぬらすのみ・パジャマまで・シーツまで]

●**季節による変化はありませんか？**

[夏は軽快する・特に変化なし・その他（ ）]

●**起きている間の排尿回数は？** [1日4～6回・1日1～2回のことがあった・1時間経たずに行くことがある]

●**起きている間のおもらし** [現在は全くない・少量ちびることがある・ジャーともれる・（ ）歳まではあった]

●**尿意** [ふつう・突然尿意を感じて漏れそうになる・モジモジしたり股間を押さえたり足を交差することがある]

●**水分はよく摂りますか？**

[あまり摂らない・普通・よく摂る・夜中起きて飲む]

●**夜間起こしていますか？**

[起こしている・起こさない・時に自分で起きる]

●**これまでに夜尿の治療を受けたことがありますか？**

ない・ある（生活指導・お薬・アラーム治療・その他）

●**オムツはしていますか？**

[していない・している]

●**今までに以下のことがありましたか？** “○”か“×”か“△”または“？”をそれぞれにつけてください

[小さく生まれた・仮死状態で生まれた・帝王切開で生まれた・乳幼児健診で発達のアドバイスを受けた
・主に母乳で育った・主に人工乳・母乳と人工乳が半々だった・アレルギー性鼻炎・アトピー性皮膚炎
・食物アレルギー・喘息・いびき・睡眠時無呼吸・陰部を洗うのを痛がる・原因不明の発熱・排尿時の痛み
・尿検査で菌検出・力を入れないと尿が出ない・学校健診で指摘を受けた・歩き方や走り方がおかしい
・お尻や腰にホクロやコブや赤あざや凹みがある・心がひどく傷ついた・勉強があまり得意じゃない
・大便をもらしたことがある・腰痛がある・左右で足のサイズが違う]

持病（ ）・その他（ ）]

●**夕食・お風呂・就寝・起床時間はいつですか？**

[夕食開始（18:00 ）夕食終了（18:30 ）風呂（ 19:30 ）就寝（ 20:30 ）起床（ 6:30 ）]

●**食事の時どの程度水分（お茶、牛乳、味噌汁など）をとりますか？**

朝食…[100]mlくらい 昼食…[200]mlくらい 夕食…[200]mlくらい

●**食事の時以外に、どの程度水分をとりますか？（おおまかな時間と量）**

（例えば…3 pmにジュースを200mlと風呂上りにお茶を100ml）⇒ [学校に持参する水筒 300ml 程度
お風呂上がりにお水 150ml]

●**午後4時から寝るまでに以下のものをよく食べますか？**

[スナック菓子・味噌汁やスープ・漬物やふりかけ・麺類・寿司や味付きご飯・味の濃いおかず・果物・アイス]

●**排便習慣はどうですか？**

[毎日朝出る・毎日必ず出るが時間はまちまち・週に（ ）回出る・把握していない]

●**眠りの質は？**

[深い・浅い・寝ぼける]

●**お子さんは、夜尿を気にしていますか？**

[気にしている・すこし気にしている・全く平気]

●**お子さんの性格は？**

[のんびり・普通・神経質]

●**兄弟について？**①（ 9 ）才 男・女 夜尿 [あり・なし] ②（ ）才 男・女 夜尿 [あり・なし]
③（ ）才 男・女 夜尿 [あり・なし]

●**ご両親、親戚で、夜尿が治りにくかった方はいますか？** どなたが [父] 何歳頃まで [8才頃まで]

●**夜尿以外に、何か心配事や、気になることがありますか？**[昼間のおもらし]

●**近々、外泊の予定がありますか？**[例；自然学校（10）月（3）泊] [合宿 （ 8 ）月 （ 1 ）泊]

●**習い事をしていますか？**[例；サッカー（水）曜日（16時～17時)] [塾 （ 月 ）曜日 （16:30－19:30）]
[体操 （ 水 ）曜日 （16:00－17:00）]

わからないことがありましたらお申し出ください ぬかたクリニック