

氏名 () 年齢 () 才 2006年度版
 体重 () kg 1ページ目

パンツまで、パジャマまで×、シーツまで××、夜尿なければ、夜中にトイレに行ったら その日の朝の状態を記入
 薬は、デスモプレッシンはデ、パップフォーはパなどと記入してください。

1週間に1回程度は、夜間睡眠時尿量 (= 夜尿量 + 朝一番尿) を測定してみてください。

1週間に1回程度は、最大尿量 (尿を我慢してどのくらい膀胱に貯まるか) を測定してみてください。

() 月

	薬	×	夜間睡眠時尿量		最大尿量 (昼間)	その他		薬	×	夜間睡眠時尿量		最大尿量 (昼間)	その他
			夜尿量 + 朝一番尿 =							夜尿量 + 朝一番尿 =			
1日()曜			+	=			17日()曜			+	=		
2日()曜			+	=			18日()曜			+	=		
3日()曜			+	=			19日()曜			+	=		
4日()曜			+	=			20日()曜			+	=		
5日()曜			+	=			21日()曜			+	=		
6日()曜			+	=			22日()曜			+	=		
7日()曜			+	=			23日()曜			+	=		
8日()曜			+	=			24日()曜			+	=		
9日()曜			+	=			25日()曜			+	=		
10日()曜			+	=			26日()曜			+	=		
11日()曜			+	=			27日()曜			+	=		
12日()曜			+	=			28日()曜			+	=		
13日()曜			+	=			29日()曜			+	=		
14日()曜			+	=			30日()曜			+	=		
15日()曜			+	=			31日()曜			+	=		
16日()曜			+	=			今月のまとめ			の日合計 ()日			

() 月

	薬	×	夜間睡眠時尿量		最大尿量 (昼間)	その他		薬	×	夜間睡眠時尿量		最大尿量 (昼間)	その他
			夜尿量 + 朝一番尿 =							夜尿量 + 朝一番尿 =			
1日()曜			+	=			17日()曜			+	=		
2日()曜			+	=			18日()曜			+	=		
3日()曜			+	=			19日()曜			+	=		
4日()曜			+	=			20日()曜			+	=		
5日()曜			+	=			21日()曜			+	=		
6日()曜			+	=			22日()曜			+	=		
7日()曜			+	=			23日()曜			+	=		
8日()曜			+	=			24日()曜			+	=		
9日()曜			+	=			25日()曜			+	=		
10日()曜			+	=			26日()曜			+	=		
11日()曜			+	=			27日()曜			+	=		
12日()曜			+	=			28日()曜			+	=		
13日()曜			+	=			29日()曜			+	=		
14日()曜			+	=			30日()曜			+	=		
15日()曜			+	=			31日()曜			+	=		
16日()曜			+	=			今月のまとめ			の日合計 ()日			

体調が悪いときは、お薬は中止してください。

熱がある時は水分制限は中止し、しっかり水分を飲んで下さい。

汗をいっぱいかいた日は水分制限はやり過ぎないようにして下さい。

あせらない! おこらない! おこさない!

ぬかたクリニック 2006.1.1

TEL 078-515-5152

