

尿量測定方法について

受診日まで以下の方法で尿量測定をしていただきまして、その用紙（別紙参照）と受診日の朝一番尿を10～20m l 程入る容器に入れてお持ち下さい。（密閉できる容器でしたら何でもかまいません）
その際、容器にお名前を記載して下さい。
大変ですが診断するためにはかなり重要なデータとなりますので、できるだけ毎日測定して下さい。
毎日がどうしても無理な場合は、夜間睡眠時尿量は週3～4回、最大尿量は、週2～3回程度は測定して下さい。

用意していただく物：はかり・計量カップ（500m l）・紙パンツ（おむつ）

夜間睡眠時尿量とは...夜寝てから朝起きるまでに作られたおしっこの量

- はかり方
- 1.紙パンツ1枚のグラム数をはかりメモしておく。
 - 2.はかった紙パンツを夜はいて寝る。
 - 3.翌朝、尿込みの紙パンツの重さをはかる。
 - 4.3 - 1=尿の重さ（夜尿量）
 - 5.朝一番のおしっこを計量カップに採り、はかる。
 - 6.4 + 5=夜間睡眠時尿量。

最大尿量（がまん尿量）とは...限界まで膀胱に溜めたおしっこの量

- はかり方
- 1.尿意を2回我慢してもらいます。2回も我慢できない場合は本人の限界まででOK。
 - 2.3回目の尿意（限界！もうもれるー！）のときのおしっこの量を計量カップに採ってはかる。

受診日にお持ちいただくもの

- ・ 保険証
- ・ 尿量測定の用紙
- ・ 当日の朝一番尿 10m l 程（お名前記載してください）

当日エコーの検査がございます。膀胱におしっこが溜まった状態で診察室に入ってくださいますので、来院直前のお手洗いは控えていただきますよう、お願い致します。なお、膀胱におしっこが溜まっていませんと、診察室に入るまでに時間がかかりますので、水分などをとっておしっこにいきたくなる状態をつくってください。